Меню 7 апреля

Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОд	ккал
Холодные закуски					
Вторые блюда					
Биточки рыбные с з/ горошком	65/25	8.08	9.15	7.29	152
Гарниры					
Пюре картофельное	150	3.28	4.65	22.02	146
Напитки					
Компот из яблок	180	0.07	0.07	10.75	44
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 7 апреля

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОд	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
Рыба запеченная с сыром ,соусом	60/5/5	14.9	8.8	0.2	140
Шашлычок из кур грудок	80	13.8	14.0	1.00	184
Нагетсы куриные	4/64	13.04	15.8	2.26	200
Голень кур зап в слив соусе	90	22.7	33.0	1.8	391
Гарниры					
Пюре картофельное	150	3.28	4.65	22.02	146
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Напитки					
Напиток из шиповника	200	0.01		10.2	41
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством
8(800)234-33-88
poelidovolen.ru